



Primavera 2026

PSAT 10

Guía del alumno



Información
sobre el examen
PSAT 10



Consejos y
sugerencias para
rendir el examen



Acerca de College Board

College Board llega a más de 7 millones de estudiantes al año, ayudándolos a navegar por la ruta de la preparatoria hacia la universidad y la carrera. Nuestra organización sin fines de lucro se fundó hace más de 120 años. Fuimos los primeros en desarrollar programas como el SAT® y AP® para ampliar las oportunidades para los estudiantes y ayudarlos a desarrollar las habilidades que necesitan. Nuestro programa BigFuture® ayuda a los estudiantes a planear para la universidad, pagar la universidad y explorar carreras. Más información en [cb.org](https://collegeboard.org).

Servicio al cliente del PSAT 10

TELÉFONO: 866-756-7346

INTERNACIONAL: +1-212-713-8105

CORREO ELECTRÓNICO: psathelp@info.collegeboard.org

© 2026 College Board. College Board, Advanced Placement, AP, BigFuture, CLEP, SAT y el logotipo de la bellota son marcas comerciales registradas de College Board. Bluebook, Connections y PSAT son marcas comerciales registradas propiedad de College Board. PSAT/NMSQT es una marca comercial registrada de College Board y de National Merit Scholarship Corporation. Todas las otras marcas pertenecen a sus respectivos propietarios. Visita College Board en el web: collegeboard.org.

Khan Academy es una marca comercial registrada en los Estados Unidos y otras jurisdicciones.

2526-P10-246

Índice

1	Información para presentar el examen
1	Cómo usar esta guía
1	Cómo está organizado el PSAT 10
2	Presentar el examen digital Bluebook
3	Antes de tu examen
4	Fechas PSAT 10
4	Dispositivos para presentar el examen
4	Políticas de privacidad
5	Estafas de telemercadeo
5	Consultas sobre las preguntas del examen
5	Si necesitas adaptaciones para el examen
6	Información adicional sobre la Suite de evaluaciones del SAT
7	Prepárate para el PSAT 10
7	Vista previa del examen
7	Exámenes completo de práctica PSAT 10 adaptativos:
8	Preparación oficial para el SAT en Khan Academy
8	Banco de preguntas para el estudiante
8	Exámenes de práctica impresos
9	Guía de estudio del SAT oficial
9	Cómo es la Sección de Lectura y Redacción
11	Cómo es la Sección de Matemáticas
13	Información que necesitarás el día del examen para el examen digital
13	Artículos el día del examen
13	Pasos a seguir el Día del examen
14	Envía tus respuestas
15	Después del examen
15	Cómo se califica el PSAT 10
15	Repetir el examen
15	BigFuture School y Connections
19	Obtener tus calificaciones
19	Explora tus opciones profesionales
19	Programa nacional de reconocimiento de College Board
20	Programas de becas escolares
21	PSAT 10 Reglas del examen

Información para presentar el examen

Cómo usar esta guía

Presentar el PSAT™ 10 es una gran forma de saber qué tan preparado estás para la universidad y la carrera. Creamos esta guía para ayudarte:

- Familiarízate con el examen y con la aplicación del examen Bluebook™ para que sepas qué esperar el día del examen.
- Aprende sobre la estructura del examen, cómo prepararte y cómo se califica.
- Planifica la revisión de las Reglas del examen PSAT 10. **Se requerirá que revises y aceptes las Reglas del examen en Bluebook antes de presentar el examen.**

IMPORTANT: Estarás obligado a respetar las Reglas del examen que existan el día del examen. Antes de presentar el examen debes revisar cualquier actualización a estas Reglas del examen, las cuales están disponibles en [cb.org/psat10-rules](https://collegeboard.org/psat10-rules).

Cómo está organizado el PSAT 10

La PSAT 10 mide los conocimientos y las habilidades que estás aprendiendo en la escuela y que son más importantes en la preparación para la universidad y la carrera. Existen 2 secciones del PSAT 10: (1) Lectura y Redacción y (2) Matemáticas.

El PSAT 10 y todos los exámenes en la SAT® Suite of Assessments, utilizan exámenes adaptativos multietapa. Cada sección del examen (Lectura y Redacción, y Matemáticas) está dividida en dos partes con la misma duración y cronometradas por separado, llamadas módulos. Respondes un conjunto de preguntas en el primer módulo antes de moverse al siguiente. Las preguntas que te dan en el segundo módulo dependen de cómo te desempeñaste en el primer módulo.

Este tipo de examen adaptativo permite una evaluación mucho más corta, pero igual de confiable, que entrega calificaciones precisas de manera más eficiente.

El examen se divide de la siguiente manera:

ORGANIZACIÓN DEL EXAMEN

Sección	Tiempo asignado (min.)	Número de preguntas
Lectura y Redacción	64	54
Matemáticas	70	44

El PSAT 10 sigue la misma medición de tiempo que todos los demás exámenes en la SAT Suite. Debes completar todas las secciones del examen con base en tu tiempo aprobado. Si recibiste aprobación para tiempo extendido (hasta el tiempo asignado más una mitad, hasta el doble de tiempo o más), tienes la opción de pasar a la siguiente parte del examen antes de que tu tiempo extendido completo expire, una vez que el tiempo estándar para presentar el examen haya pasado. Para obtener más información, consulta Si necesitas adaptaciones para el examen en la pag 5. Si te vas antes de que te despidan, tu examen podría ser considerado incompleto o podrían estar sujetas a cancelación. No cierras la tapa o la cubierta de tu laptop ni apagues la pantalla de tu tableta en ningún momento hasta que te vayas.

Presentar el examen digital Bluebook

Bluebook es nuestra aplicación hecha a la medida que usarás para presentar el PSAT 10 y todos los otros exámenes en la SAT Suite, así que presentar el PSAT 10 será una buena práctica para futuros exámenes. Pregunta en tu escuela cómo descargar y acceder a Bluebook. Ellos te proporcionarán un pase de registro. Podrás familiarizarte con aspectos claves de la aplicación antes del examen si tu escuela lleva a cabo de tu escuela. Para más información sobre la preparación, consulta Antes de tu examen en la pag 3.

Herramientas de Bluebook

Bluebook incluye muchas herramientas para el examen. Estos son algunos ejemplos:

- **Marcar para revisión:** Puedes marcar y regresar a cualquier pregunta dentro de un módulo determinado del examen a la que quieras regresar más tarde.
- **Cronómetro del examen:** Un reloj cuenta el tiempo restante en cada módulo. Puedes ocultar el cronómetro y puedes obtener una alerta cuando queden 5 minutos en el módulo. Cuando solo queden 5 minutos, el reloj ya no podrá ser ocultado.
- **Calculadora:** Una calculadora científica Desmos integrada está disponible para toda la sección de Matemáticas. Puedes alternar entre las calculadoras Desmos científica y gráfica en cualquier momento durante la sección Matemáticas. La calculadora se proporciona en el examen de práctica de Bluebook para permitirte practicar con ella antes del examen. (También puedes traer tu propia calculadora aceptable; consulta [PSAT 10 Calculator Policy \(Política de calculadora para el PSAT 10\)](#) para obtener más información).
- **Lector de líneas:** Utiliza esta herramienta para enfocarte mientras lees el contenido del examen.
- **Hoja de referencia:** En la sección de Matemáticas, tienes acceso a una lista de fórmulas comunes.
- **Resaltados y notas:** En las preguntas que no sean de matemáticas, puedes resaltar cualquier parte de un pasaje y dejarte una nota. Puedes cambiar el color del resaltado, agregar un subrayado, hacer una nota o eliminar el resaltado. Una tableta con Windows debe tener un teclado externo para que los estudiantes puedan utilizar la herramienta “Highlights & Notes” (Resaltados y notas) en Bluebook.
- **Eliminador de opciones:** Si crees que una opción de respuesta es incorrecta, puedes tacharla.
- **Menú de preguntas:** Los estudiantes pueden ver qué pregunta omitieron o marcaron para revisión y navegar hasta cualquier pregunta en el módulo.

Puedes usar atajos del teclado en las laptops o pellizcar y hacer un acercamiento en las tabletas para obtener una vista más de cerca en cualquier parte de la pregunta, y puedes configurar tu dispositivo antes de presentar el examen para usar contraste de color.

Interrupciones durante el examen digital

Se requiere una conexión a internet para comenzar el examen, pero Bluebook se seguirá ejecutando si tu conexión se interrumpe momentáneamente. Al final del examen, si aún estás fuera de línea, ponte de acuerdo con tu escuela para asegurarte de que tus respuestas sean enviadas una vez que el acceso a internet se reanude. Si la batería de tu dispositivo se agota, simplemente puedes conectarlo, reiniciar tu dispositivo y retomar donde te quedaste, todo tu trabajo se guardará y no perderás tiempo del examen.

Si la aplicación falla durante tu examen, solo reiníciala y presiona **“Resume Testing” (Reanudar el examen)**. Levanta la mano para que el instructor pueda aprobar tu reingreso y volverás a la pregunta en la que estabas. El cronómetro del examen se pausará hasta que reanudes el examen.

Antes de tu examen

Si planeas presentar el PSAT 10 en la escuela a la que normalmente asistes, el Departamento de Educación de Colorado (Colorado Department of Education, CDE) te inscribió y tu escuela te avisará si necesitas traer tu propio dispositivo, un dispositivo que te proporcione la escuela, o si te proporcionarán uno el día del examen. El personal de la escuela también te proporcionará la información de inicio de sesión que es exclusivamente para ti.

Antes de que hagas el examen, el personal de tu escuela podría realizar una comprobación de preparación del estudiante. En esta sesión, iniciarás una sesión en Bluebook con un pase de registro exclusivo para ti, realizarás una comprobación rápida del dispositivo, completarás la configuración del examen y tendrás una vista previa del examen. Durante la configuración del examen, que sucederá ya sea durante la comprobación de preparación del estudiante o justo antes del examen, tendrás la oportunidad de confirmar tu información personal y será necesario que revises y aceptes las PSAT 10 “Testing Rules” (Reglas del examen).

Debes revisarlas previamente en cb.org/psat10-rules. Es importante que confirmes que tu información personal es correcta después de que inicies sesión en la aplicación del examen con tu pase de registro. Si tu información no es correcta o si recibiste el pase de registro de otra persona, avisa de inmediato al personal de la escuela.

Durante la configuración del examen también tendrás la oportunidad de responder preguntas sobre ti, tu experiencia educativa y tus planes para después de que te gradúes de la preparatoria. Estas preguntas aparecerán para todos los estudiantes, pero solo podrás responderlas si tú o tus padres o tutores entregaron un formulario de consentimiento firmado a tu escuela. Todas las preguntas son opcionales. Si alguna de tus respuestas difiere de las respuestas que nos diste en exámenes escolares previos, usaremos tu información más reciente.

Estas son las preguntas que se te harán:

- Dirección de casa/dirección postal
- Dirección de correo electrónico
- Raza
- Origen étnico
- Promedio de calificaciones (GPA) de preparatoria
- Especialización deseada en la universidad o áreas de estudio que te interesen
- Aspiraciones sobre el nivel de educación
- Primer idioma
- Idioma que hablas mejor
- Nivel de educación más alto de los padres

College Board podría usar la información que proporcionas:

- Para verificar tu identidad;
- Para aplicar el examen, incluyendo a cualquier tercero necesario;
- Para proporcionar la información de tus calificaciones;
- Para mantener la imparcialidad y la validez de nuestros exámenes;
- Para fines de seguridad de los exámenes;
- Para las adaptaciones de los exámenes;
- Sin incluir datos de identificación, para propósitos de investigaciones psicométricas y educativas, para demostrar la efectividad de nuestros programas y servicios, y para mantener, desarrollar, apoyar, mejorar y diagnosticar nuestros servicios y aplicaciones;
- Para hacer divulgaciones cuando la ley lo requiera, cuando creamos de buena fe que es necesario para proteger nuestros derechos, proteger la seguridad de una persona o la seguridad de otros, investigar fraudes o para responder a una solicitud gubernamental.

Tu escuela, distrito escolar y estado podrían recibir tus respuestas. Las instituciones que reciban tu información tienen la obligación de mantenerla confidencial y de seguir los lineamientos de College Board para usar esta información.

Si eliges usar la aplicación móvil BigFuture® School, usaremos tu información proporcionarte información educativa y información adicional sobre universidades y opciones profesionales. Si te registras en Connections™, utilizaremos tu información para asociarte con universidades y colegios sin fines de lucro, proveedores de becas sin fines de lucro y agencias gubernamentales que administran programas educativos que busquen estudiantes como tú. Nota: Tu escuela o distrito podría decidir no ofrecer acceso a Connections para sus estudiantes.

Puedes encontrar más información sobre la aplicación móvil BigFuture School y Connections en BigFuture School y Connections en la pag 15.

Consulta las “Testing Rules” (Reglas del examen) PSAT 10 para obtener más información sobre cómo se usará y se divulgará la información que decidas proporcionar.

Fechas PSAT 10

El período de exámenes de Colorado PSAT 10 es del 13 al 24 de abril de 2026. Aunque los diferentes estudiantes de tu escuela podrían presentar el examen en diferentes días, cada estudiante solo puede obtener una calificación válida durante el período de exámenes. Si ocurre una irregularidad que justifique una repetición del examen, tienes hasta dos oportunidades de repetir el examen para obtener una calificación válida.

Dispositivos para presentar el examen

La mayoría de las escuelas que participan en el PSAT 10 usarán los dispositivos administrados por la escuela para presentar el examen. En esos casos, el personal de la escuela tendrá el Bluebook descargable y se asegurará de que el dispositivo del examen digital está cargado y listo para presentar el examen. Es una buena práctica revisar la batería de tu dispositivo y notificar al personal si no está completamente cargada.

Si tu escuela te permite hacer el examen en un dispositivo personal, debes descargar la aplicación del examen en tu dispositivo antes de presentar el examen. (Un dispositivo personal es uno que tú traes para usarlo en el examen y que no es proporcionado por tu escuela. Las Chromebook personales no se pueden utilizar para presentar el examen). Tu dispositivo también debe ser capaz de conectarse a Wi-Fi y tener carga suficiente que alcance aproximadamente para tres horas. Te recomendamos que traigas un cable de alimentación o un cargador portátil, pero no podemos garantizar que tendrás acceso a una toma de corriente. Tienes permitido traer un mouse externo para tu dispositivo y un teclado externo si tu dispositivo es una tableta. Una tableta con Windows debe tener un teclado externo para que los estudiantes puedan utilizar la herramienta “Highlights & Notes” (Resaltados y notas) en Bluebook. No puedes usar pantallas de privacidad de dispositivo desmontables. Todas las otras aplicaciones y programas deben cerrarse durante el examen.

Si traerás un dispositivo personal para presentar el examen, visita **“Approved Testing Devices” (Dispositivos aprobados para presentar el examen)** para obtener más información sobre los requisitos del dispositivo.

Políticas de privacidad

College Board reconoce la importancia de proteger tu privacidad. Revisa nuestras políticas de privacidad en collegeboard.org/privacy-center (“Privacy Policies” Políticas de privacidad) y las PSAT 10 “Testing Rules” (Reglas del examen) en cb.org/psat10-rules para comprender cómo recopilamos, usamos y divulgamos tu información de identificación personal.

Estafas de telemercadeo

Algunas veces recibimos informes de estafas telefónicas en donde las personas que llaman se hacen pasar por empleados de College Board y tratan de vender productos para preparar el examen o solicitan información delicada que te identifica personalmente, como números de tarjeta de crédito o de Seguridad Social. College Board no hace llamadas telefónicas no solicitadas ni envían correos electrónicos a estudiantes o sus familias solicitando este tipo de información. Este tipo de actividad, conocido como fraude de telemercadeo, es un crimen y debe ser reportado a la Federal Communications Commission (FCC). Visita [Información importante sobre telemercadeo y estafas por internet](#) para tener más información.

Consultas sobre las preguntas del examen

Si encuentras lo que consideras que es un error o una ambigüedad en una pregunta del examen, avisa al instructor inmediatamente después del examen. También tienes la opción de completar el [formulario de Error o Ambigüedad en las preguntas del examen](#) si lo prefieres o si el examen ya terminó.

En tu consulta proporciona tu nombre y tu dirección de correo electrónico, la fecha en que presentaste el PSAT 10, el nombre y la dirección de la escuela en donde presentaste el examen, la sección y el módulo del examen, la pregunta del examen (tanto como puedas recordarla) y una explicación de tu inquietud con respecto a la pregunta.

College Board te enviará una respuesta después de que tu consulta sea revisada minuciosamente por los especialistas en el tema. Si presentas un informe para lo que consideras que es un error o una ambigüedad en una pregunta del examen, entiendes que College Board podría necesitar retener tu calificación del PSAT 10 para hacer la investigación. Como resultado, tu calificación podría no estar disponible en la fecha publicada para tu administración.

Si necesitas adaptaciones para el examen

Si requieres adaptaciones como un lector de pantalla, recesos adicionales o permiso para medir el azúcar en la sangre, asegúrate de que tu escuela solicite la aprobación de College Board al menos siete semanas antes de la fecha del examen para el que necesitas la adaptación. Las solicitudes de adaptaciones las maneja la oficina SSD de College Board. Para obtener más información sobre cómo solicitar adaptaciones y tiempos, visita nuestra página web [“Advice for Students and Families” \(Consejos para estudiantes y familias\)](#).

La mayoría de los estudiantes con adaptaciones realizan el examen en formato digital, y muchas adaptaciones se proporcionan directamente en Bluebook. Por ejemplo, si tienes aprobación para tiempo extendido, recibirás un examen digital que incluirá tu cantidad aprobada de tiempo extendido por sección. Si necesitas una letra grande, puedes utilizar el zoom. Si necesitas ayuda con la lectura, es posible que te hayan aprobado el uso de Texto a voz (integrado) o Lector de pantalla (no integrado).

Comprueba tus adaptaciones antes del examen para asegurarte de saber qué adaptaciones te aprobaron. Algunas adaptaciones pueden aplicarse de forma diferente en el PSAT 10 que en el salón de clases. Habla con tu coordinador de SSD si tu adaptación no es la que necesitas. Visita la página web [“Using Accommodations” Uso de adaptaciones](#) para obtener más información sobre las adaptaciones digitales.

Al considerar las adaptaciones, toma en cuenta lo siguiente:

- Ponte de acuerdo con el coordinador de SSD o con el consejero de la escuela para solicitar adaptaciones. Tu coordinador de SSD u otro miembro apropiado del personal de la escuela pueden ayudarte a determinar cuáles son las mejores adaptaciones para ti y enviar una solicitud en línea.
- Una vez aprobadas las adaptaciones, con algunas excepciones, mantendrás la aprobación y no tendrás que solicitarla de nuevo cuando realices otro examen de College Board.
- Si te cambias a una escuela nueva después de recibir la aprobación para las adaptaciones, informa a tu nueva escuela sobre tus adaptaciones y entrégales una copia de tu número de SSD, si lo tienes.
- Si recibiste aprobación para tiempo extendido para matemáticas, solo la recibirás para matemáticas; pero si recibiste aprobación para tiempo extendido de lectura, la recibirás para todo el examen.
- Habla con tu coordinador de SSD para confirmar para cuáles adaptaciones tienes aprobación y cualquier información adicional que necesites para el examen.
- Si recibes autorización para texto a voz (integrada en Bluebook, que no necesita configuración) o lector de pantalla (no integrada), asegúrate de practicar con tu adaptación antes del día del examen para asegurarte de entender cómo funcionará con el examen digital.
- El **“Accommodations & Supports Dashboard” (Tablero de adaptaciones y apoyos)** es un portal para estudiantes donde puedes ver tus cartas de decisión y tus adaptaciones. Asegúrate de que el coordinador de SSD de tu escuela tenga tu dirección de correo electrónico para que puedas acceder fácilmente al tablero.

El PSAT 10 es accesible para los estudiantes que tengan autorizado el uso de tecnología auxiliar, incluyendo lector de pantalla y texto a voz. Si recibes autorización para texto a voz, usarás la herramienta integrada en Bluebook. No es necesario configurarla. Si recibes autorización para lector de pantalla, usarás tu propio software de tecnología auxiliar o el software que sea parte del sistema operativo en tu dispositivo para presentar el examen. Para lectores de pantalla u otra tecnología auxiliar, necesitarás abrir e iniciar el dispositivo o el software de tecnología auxiliar antes de abrir Bluebook para practicar y para presentar el examen. El día del examen, ajusta cualquier configuración necesaria antes de comenzar a registrarte para el examen digital. Visita nuestra página web **“Accommodations and Assistive Technology” (Adaptaciones y tecnología auxiliar)** para obtener información detallada sobre el uso de la tecnología auxiliar con Bluebook. Además, la aplicación tiene un extenso contenido para responder a tus preguntas acerca de la configuración, la navegación y las herramientas que te ayudan a acceder al contenido del examen.

Si tienes una adaptación para tiempo extendido, una vez que haya transcurrido el tiempo estándar para un módulo, puedes avanzar cuando estés listo en lugar de tener que esperar hasta que tu tiempo aprobado se haya acabado. Te recomendamos que uses todo tu tiempo asignado y solo deberías avanzar si has completado el módulo. Como siempre, al final del examen, espera hasta que el personal del examen haya confirmado que tu examen se ha enviado antes de cerrar la tapa de tu laptop, apagar la pantalla de tu tableta, cerrar Bluebook o apagar tu dispositivo. Visita **SSD Updates** para obtener más información.

Información adicional sobre la Suite de evaluaciones del SAT

Procedimientos para garantizar la imparcialidad y el acceso

College Board combate cualquier sesgo en nuestros exámenes con nuestros procesos de revisión. Los revisores de imparcialidad ayudan a garantizar que los materiales del examen son accesibles para todos los estudiantes, no tienen contenido ofensivo o insensible, y no son más fáciles o más difíciles debido a factores externos al tema que está siendo evaluado. Puedes descargar una copia del **“Assessment Framework for the Digital SAT Suite” (Marco de evaluación para la Suite SAT Digital)** para enterarte sobre la imparcialidad en los exámenes.



ORIENTACIÓN ADICIONAL

Es muy útil para practicar tomando un examen digital con la tecnología que planeas usar para el examen. Consulta **Prepárate para el PSAT 10 en la pag 7** para obtener más información sobre la práctica.

Prepárate para el PSAT 10

Puedes tener una oportunidad de practicar para el PSAT 10 antes de hacer el examen como parte de las actividades de preparación del estudiante de tu escuela. Tu escuela te proporcionará credenciales de inicio de sesión para Bluebook durante estas actividades.

College Board ofrece muchas formas de ayudarte a que te prepares para el PSAT 10 en sat.org/pactice. Estas son algunas:

Vista previa del examen

Para prepararte para el PSAT 10, tendrás acceso a una vista previa del examen dentro de Bluebook. Esta herramienta te ayuda a:

- Familiarizarte con las funciones en la aplicación.
- Ver la estructura del examen en una versión abreviada.
- Probar una pequeña muestra de preguntas de lectura y redacción, y de matemáticas para familiarizarte con el tipo de preguntas que encontrarás el día del examen y con cómo introducir tus respuestas de manera adecuada.
- Prueba todas las herramientas del examen y experimenta cómo funcionan los exámenes digitales con cualquier tecnología auxiliar que te hayan autorizado a usar.

Exámenes completo de práctica PSAT 10 adaptativos:

Presentar un examen completo de práctica para el PSAT 10 te permitirá experimentar los exámenes digitales y familiarizarte con el contenido del examen, incluyendo los tipos de preguntas que responderás y las herramientas del examen que usarás para presentar el examen. Tu escuela podría conducir una sesión completa de práctica durante la comprobación de preparación del estudiante. También puedes optar por acceder a exámenes de práctica adicionales en Bluebook durante tu propio tiempo de estudio utilizando las credenciales de inicio de sesión que te proporcionó tu escuela. Si usarás un dispositivo personal para presentar el examen, también puedes asegurarte de que tu dispositivo soporte la aplicación y esté listo para usarse el día del examen.

Las dos secciones del PSAT 10, (1) Lectura y Redacción y (2) Matemáticas, tienen 2 módulos. Dependiendo de cómo respondas las preguntas en el primer módulo, serás dirigido a un segundo módulo, el cual tiene una mezcla diferente de niveles de dificultad. La mezcla de preguntas en el segundo módulo es, en promedio, de dificultad mayor o menor que la mezcla del primer módulo. Una vez completado, tu examen será calificado. Presentar un examen de práctica en Bluebook te ayuda a obtener experiencia y sentirte cómodo con la forma en la que serás evaluado el día del examen.

1. Descarga la aplicación Bluebook en bluebook.collegeboard.org.
2. Ve a **“Practice and Prepare” (Practica y prepara)** en la página principal de Bluebook y selecciona **“Full-Length Practice” (Práctica completa)**. (Necesitarás las credenciales que encontrarás en el pase de registro proporcionado por tu escuela para acceder a la práctica completa).
3. Después de que termines el examen de práctica en Bluebook, ve a **“My Practice” (Mi práctica)** en mypractice.collegeboard.org e inicia sesión con las mismas credenciales que te proporcionó tu escuela para ver los resultados de tu calificación y para revisar las preguntas del examen de práctica y tu nivel de habilidad, respuestas y explicaciones.

Preparación oficial para el SAT en Khan Academy

El contenido del curso del SAT digital en Khan Academy® incluye videos, artículos y ejemplos prácticos diseñados para ayudarte a entender y experimentar la SAT Suite. Visita khanacademy.org/digital-sat.

Banco de preguntas para el estudiante

Puedes usar el Banco de preguntas para el estudiante para diseñar tu propia práctica. El banco de preguntas tiene miles de preguntas de práctica oficiales y tú puedes filtrar por evaluación, sección (Lectura y Redacción o Matemáticas), dominio, habilidad y nivel de dificultad. Puedes ir a **My Practice (Mi práctica)** en mypractice.collegeboard.org e iniciar una sesión con las mismas credenciales que aparecen en el pase de registro que te proporcionó tu escuela para acceder al **“Student Question Bank” (Banco de preguntas para el estudiante)**.

Pregunta del día

La aplicación web de la Pregunta del día es una forma divertida y rápida de comprobar tus conocimientos. Cada día, puedes elegir responder a una pregunta de Lectura y Redacción o a una pregunta de Matemáticas. El contenido proviene de los creadores de la SAT Suite of Assessments, para que puedas responder preguntas oficiales en un entorno informal, ganar insignias y aumentar tu racha. Para obtener más información, visita gotd.collegeboard.org.

Exámenes de práctica impresos

College Board ofrece versiones impresas descargables de los exámenes de práctica para los estudiantes que necesitan presentar el examen con adaptaciones para exámenes impresos el día del examen. Debido a que las versiones en PDF de nuestros exámenes de práctica no son adaptativos, solo se recomiendan para los estudiantes que realizarán el examen con adaptaciones para exámenes impresos el día del examen. El uso de estos materiales de práctica no significa que hayas sido aprobado para realizar exámenes con un adaptación en particular. Estas versiones impresas de los exámenes son más largas y requieren más preguntas para evaluar tus conocimientos y habilidades. Para practicar en papel, deberás pedir a tu consejero que te ayude a obtener el examen o imprimir estas versiones descargables del examen de práctica en sat.org/digital-practice.



Práctica adicional

También puedes probar preguntas de práctica específicas en “My Practice” (Mi práctica). Si haces clic en el enlace **Practice Specific Questions” (Preguntas de práctica específicas)**, “My Practice” (Mi práctica) recopila un conjunto personalizado de preguntas de nuestro Banco de preguntas para estudiantes con base en tu desempeño en un examen de práctica. Estas preguntas están diseñadas específicamente para ayudarte a desarrollar tus habilidades a un nivel adecuado para ti.

Guía de estudio del SAT oficial

Para obtener consejos adicionales sobre el uso efectivo de los exámenes de práctica, consulta la versión actualizada de **“The Official SAT Study Guide™” (la Guía oficial de estudios SAT)** en la librería de College Board o dondequiera que encuentres materiales de preparación para el examen. Aunque puedes realizar exámenes de práctica de forma gratuita en Bluebook, presentar un examen de práctica impreso en la guía de estudio es otra estrategia para ayudarte a desarrollar tu resistencia y fortalecer tu comprensión de las preguntas del examen.

Cómo es la Sección de Lectura y Redacción

La sección de Lectura y Redacción del PSAT 10 está diseñada para medir tu éxito con la construcción de una preparación fundamental para la universidad y la carrera en literatura. En esta sección, responderás preguntas de opción múltiple que requieren que leas, comprendas y uses información e ideas en textos; que analices la elaboración y estructura de textos; revises textos para mejorar la expresión retórica de ideas; y edites textos para seguir convenciones básicas estándar del idioma inglés.

Los pasajes en esta sección, que sirven como la base para responder las preguntas del examen, representan las áreas temáticas de literatura, historia/estudios sociales, humanidades y ciencias. Hay una sola pregunta por pasaje.

Algunas preguntas destacadas en esta sección están acompañadas por un gráfico informativo.

Información general de la sección de Lectura y Redacción

Duración del examen:

- Primer módulo: 25 preguntas operativas y 2 preguntas de preevaluación
- Segundo módulo: 25 preguntas operativas y 2 preguntas de preevaluación

Total: 54 preguntas

Tiempo por módulo:

- Primer módulo: 32 minutos
- Segundo módulo: 32 minutos

Total: 64 minutos

(1.19 minutos por pregunta)

Las preguntas de los cuatro dominios de contenido aparecen en cada módulo del examen. Para ayudarte a organizar tu tiempo, las preguntas que evalúan habilidades y conocimientos similares están agrupadas juntas en Bluebook y después organizadas de la más fácil a la más difícil. Las preguntas de preevaluación no cuentan para tu calificación.

DOMINIOS DE CONTENIDO Y DISTRIBUCIÓN DE PREGUNTAS DE LA SECCIÓN DE LECTURA Y REDACCIÓN

Dominio de contenido	Descripción del dominio	Puntos de evaluación de conocimiento/habilidades	Distribución de preguntas
Elaboración y estructura	Mide las habilidades de comprensión, vocabulario, análisis, síntesis y razonamiento, y el conocimiento necesarios para entender y usar palabras de alta utilidad y frases en contexto, evaluar textos retóricamente, y hacer conexiones entre textos relacionados temáticamente	Palabras en contexto; Estructura y propósito del texto; Conexiones cruzadas del texto	13–15 preguntas
Información e ideas	Mide las habilidades de comprensión, análisis y razonamiento, y el conocimiento y la habilidad para localizar, interpretar, evaluar e integrar información e ideas de textos y gráficos informativos (tablas, gráficos de barra y gráficos de líneas)	Ideas y detalles centrales; Manejo de la evidencia (textual, cuantitativa); Inferencias	12–14 preguntas
Convenciones estándar del idioma inglés	Mide la habilidad de editar textos para ajustarlos a convenciones básicas de estructura, uso y puntuación de oraciones estándar del idioma inglés	Límites; Forma, estructura y sentido	11–15 preguntas
Expresión de ideas	Mide la habilidad de revisar textos para mejorar la eficacia de la expresión escrita y de cumplir metas retóricas específicas	Síntesis retórica; Transiciones	8–12 preguntas

Estas especificaciones son para la versión adaptativa del examen digital, la cual tomarán la mayoría de los estudiantes. Los estudiantes autorizados para exámenes con ciertas adaptaciones, como lector humano, diagramas táctiles o formularios del examen en papel, harán el examen utilizando una versión no adaptativa de las versiones digitales del PSAT 10. Esta versión no adaptativa tiene un número ligeramente más alto de preguntas del examen en cada módulo para explicar el hecho de que el examen no es adaptativo. En Bluebook también están disponibles prácticas para esta versión no adaptativa del examen. Puedes obtener más información sobre las especificaciones del examen no adaptativo en el Apéndice E del [Assessment Framework for the Digital SAT Suite \(Marco de evaluación para la Suite SAT Digital\)](#).

Cómo es la Sección de Matemáticas

La sección de Matemáticas del PSAT 10 está diseñada para medir tu éxito en la construcción de una preparación fundamental de conocimientos para la universidad y la carrera y habilidades en matemáticas. Se enfoca en elementos claves de álgebra, matemáticas avanzadas, solución de problemas y análisis de datos, y geometría y trigonometría. Durante el curso de la sección de Matemáticas, responderás preguntas de opción múltiple y preguntas donde los estudiantes deben desarrollar las respuesta que miden tu dominio con, comprensión de y habilidad para aplicar los conceptos, habilidades y prácticas de matemáticas que son más esenciales.

Aproximadamente el 30 % de las preguntas de matemáticas se establecen en contexto. Estas preguntas de “palabra” en contexto requieren que consideres un escenario de ciencia, estudios sociales o el mundo real y que apliques tus habilidades matemáticas y tu conocimiento, junto con una comprensión del contexto, para determinar la respuesta a cada una.

Algunas preguntas destacadas en esta sección están acompañadas por un gráfico informativo.

Información general de la sección de Matemáticas

Duración del examen:

Tiempo por módulo:

- Primer módulo: 20 preguntas operativas y 2 preguntas de preevaluación
- Segundo módulo: 20 preguntas operativas y 2 preguntas de preevaluación

Total: 44 preguntas

- Primer módulo: 35 minutos
- Segundo módulo: 35 minutos

Total: 70 minutos

(1.59 minutos por pregunta)

Las preguntas de los 4 dominios de contenido aparecen en cada módulo del examen. A través de cada módulo, las preguntas están organizadas de la más fácil a la más difícil, permitiéndote tener la mejor oportunidad de demostrar lo que sabes y puedes hacer. Las preguntas de preevaluación no cuentan para tu calificación.

DOMINIOS DE CONTENIDO Y DISTRIBUCIÓN DE PREGUNTAS DE LA SECCIÓN DE MATEMÁTICAS

Dominio de contenido	Descripción del dominio	Puntos de evaluación de conocimiento/habilidades	Distribución de preguntas
Álgebra	Mide la habilidad de analizar, resolver con fluidez y crear ecuaciones lineales y desigualdades así como de analizar y solucionar con fluidez ecuaciones y sistemas de ecuaciones utilizando técnicas múltiples	Ecuaciones lineales en 1 variable; Ecuaciones lineales en 2 variables; Funciones lineales; Sistemas de 2 ecuaciones lineales en 2 variables; Desigualdades lineales en 1 o 2 variables	13–15 preguntas
Matemáticas avanzadas	Mide habilidades y conocimientos centrales para pasar a cursos de matemáticas más avanzados, incluyendo demostración y comprensión de valor absoluto, cuadrático, exponencial, polinomial, racional, radical y otras ecuaciones no lineales	Expresiones equivalentes; Ecuaciones no lineales en 1 variable y sistemas de ecuaciones en 2 variables; Funciones no lineales	12–14 preguntas
Solución de problemas y análisis de datos	Mide la habilidad para aplicar razonamiento cuantitativo acerca de razones, tasas y relaciones proporcionales; entender y aplicar la tasa unitaria; y analizar e interpretar los datos de las variables 1 y 2	Razones, tasas, relaciones proporcionales y unidades; Porcentajes Datos de 1 variable: distribuciones y medidas de centro y de dispersión; Datos de 2 variables: modelos y diagramas de dispersión; Probabilidad y probabilidad condicional; Inferencia a partir de estadísticas de muestra	7–9 preguntas
Geometría y trigonometría	Mide la capacidad para resolver problemas que se centran en el área y el volumen; líneas, ángulos, triángulos y trigonometría	Área y volumen; Líneas, ángulos y triángulos, incluyendo triángulos rectángulos, y trigonometría de triángulos rectángulos	4–6 preguntas

Estas especificaciones son para la versión adaptativa del examen digital, la cual tomarán la mayoría de los estudiantes. Los estudiantes autorizados para exámenes con ciertas adaptaciones, como lector humano, diagramas táctiles o formularios del examen en papel, harán el examen utilizando una versión no adaptativa de las versiones digitales del PSAT 10. Esta versión no adaptativa tiene un número ligeramente más alto de preguntas del examen en cada módulo para explicar el hecho de que el examen no es adaptativo. En Bluebook también están disponibles prácticas para esta versión no adaptativa del examen. Puedes obtener más información sobre las especificaciones del examen no adaptativo en el Apéndice E del [Assessment Framework for the Digital SAT Suite \(Marco de evaluación para la Suite SAT Digital\)](#).

Información que necesitarás el día del examen para el examen digital

Prepárate para el examen digital al asegurarte de traer solo lo que necesitas para el examen. Tendrás tu dispositivo para presentar el examen, pero no podrás usar ni acceder a ningún otro dispositivo electrónico personal, como teléfono celular o tecnología portátil, sin aprobación para usar una adaptación para un dispositivo de ese tipo, durante el examen. Revisa los otros lineamientos importantes en esta sección para estar seguro de que entiendes las políticas que cubren tu PSAT 10 experiencia del examen. Esta sección también incluye información sobre soporte técnico el día del examen.

Artículos el día del examen

Se requiere que lleves los siguientes artículos para presentar el PSAT 10:

- Un dispositivo aceptable para presentar el examen completamente cargado con Bluebook ya descargado y la configuración completa para el examen.
- Una pluma o un lápiz para hacer anotaciones.

Aunque no se requiere, considera traer:

- Alimentos y bebidas (que deben estar debajo de tu escritorio durante el examen).
- Una calculadora aceptable para usarla en la sección de Matemáticas (si prefieres usar una calculadora portátil en lugar de usar la calculadora Desmos integrada en Bluebook). Consulta **“PSAT 10 Calculator Policy” (Política de la calculadora de PSAT 10)** para obtener más información.
- Baterías adicionales, un cable de alimentación y una calculadora de respaldo.

Para más información sobre qué traer el día del examen, consulta la página web **“What to Bring on PSAT 10 Test Day” (Qué traer el Día del examen PSAT 10)**.

Pasos a seguir el Día del examen

Esta sección resume lineamientos importantes para el examen digital. Consulta la Sección 1 de las Reglas del examen del PSAT 10 para asegurarte de que cubras todos los pasos y te prepares con éxito para presentar el PSAT 10.

- Todos los dispositivos utilizados para el examen deben estar funcionando bien con batería suficiente para durar aproximadamente 3 horas. Tu dispositivo para presentar el examen debe ser capaz de conectarse a redes Wi-Fi nuevas, y tal vez necesites actualizar tu sistema operativo para que soporte el examen digital. Es posible que los miembros del personal no tengan baterías o calculadoras adicionales.
- Si se te permite traer tu propio dispositivo, necesitas descargar la aplicación Bluebook desde bluebook.app.collegeboard.org.
- Si estás presentando un examen con tiempo extendido, trae un cable de alimentación; la sede donde presentes el examen debe proporcionarte una toma de corriente para que puedas recargar si es necesario.
- Durante la configuración del examen, que sucederá ya sea como parte de la comprobación de preparación del estudiante de tu escuela o justo antes del examen, será necesario que revises y aceptes las “Testing Rules” (Reglas del examen). Como parte de la configuración del examen, también tendrás la opción de proporcionar información adicional sobre ti. También puedes tener la oportunidad de proporcionar un número de celular para acceder a la aplicación móvil de BigFuture School para empezar a planificar tu carrera con un fácil acceso a tus calificaciones e información sobre tu carrera.
- El día del examen, seguirás las instrucciones para conectarte a Wi-Fi, harás un registro completo en el dispositivo que uses para presentar el examen y escribirás una breve declaración diciendo que estás de acuerdo con seguir todas las reglas del examen.

- Durante el examen:
 - ◆ Cubrirse la cabeza por razones médicas o religiosas está permitido durante el examen, siempre que no se obstruya la capacidad del personal del examen de ver tus ojos y oídos. No se te permite usar otras formas de cubrir tu cabeza durante el examen; Si estás usando alguna, guárdala debajo de tu escritorio. Si llevas puesta una camiseta con capucha en el salón de clases, la capucha debe permanecer abajo durante el examen.
 - ◆ Guarda debajo de tu escritorio todos los alimentos o bebidas que hayas traído. Solo puedes comer los alimentos durante los recesos. Los miembros del personal del examen te dirán a dónde puedes ir para comer tus alimentos.
 - ◆ Debes permanecer en la sede donde presentes el examen todo el tiempo que dure el examen. Si te vas antes de que te despidan, tus calificaciones están sujetas a cancelación.
 - ◆ Mantén tu laptop abierta o tu tableta descubierta y encendida durante todo el tiempo que dure el examen. Cerrar la tapa de tu laptop o cubrir tu dispositivo podría resultar en la pérdida de respuestas.

Envía tus respuestas

No cierres la tapa de tu laptop, ni apagues la pantalla de tu tableta, ni cierres Bluebook, ni apagues tu dispositivo hasta que el personal del examen haya confirmado que tus exámenes han sido enviadas y que oficialmente terminaste el examen.

En caso de que haya una interrupción con internet al final del examen, o si otro problema evita que envíes tus respuestas, necesitarás seguir las instrucciones proporcionadas por tu escuela para completar el envío. Esto puede incluir esperar hasta que internet vuelva a funcionar para salir del salón del examen o regresar más tarde con tu dispositivo para presentar el examen cuando el servicio de internet se reanude.

Si las respuestas no son recibidas al final del período de envíos, College Board podría cancelar tus calificaciones.



No cierres la tapa de tu laptop, ni apagues la pantalla de tu tableta, ni cierres Bluebook, ni apagues tu dispositivo hasta que el personal del examen haya confirmado que tus respuestas han sido enviadas.

Después del examen

Una vez que haya presentado el PSAT 10, el siguiente paso es acceder a tus calificaciones, comprender qué significan y hacer un seguimiento de tu progreso. Utiliza la información en esta sección para que te ayude a sacar el mayor provecho de tus calificaciones. También puedes comenzar a explorar otras herramientas de College Board para ayudarte a planear para el futuro.

Cómo se califica el PSAT 10

La SAT Suite utiliza un diseño de exámenes adaptativos multietapa y una metodología de teoría de respuesta al ítem (item response theory, IRT) para medir con precisión los conocimientos y habilidades de los estudiantes con menos preguntas en menos tiempo. Cada examen incluye un conjunto estandarizado de tipos de preguntas y mide los mismos dominios de contenido, así que todos los estudiantes tienen las mismas oportunidades de demostrar sus fortalezas. Tus calificaciones dependen de varios factores, incluyendo si respondes preguntas de manera correcta o incorrecta, el nivel de dificultad de las preguntas y la probabilidad de que puedas estar adivinando. Para la mayoría de los estudiantes, es mejor adivinar que dejar una pregunta en blanco, en especial si puedes eliminar una o dos respuestas incorrectas primero. Para obtener más información sobre cómo se adaptan las evaluaciones de la SAT Suite a tu desempeño, ve nuestro video [“What Is Digital SAT Adaptive Testing?”](#) (¿Qué son los exámenes adaptativos SAT digitales?).

Repetir el examen

Si tienes algún problema el día del examen que te haga considerar la cancelación de tu calificación, podrías ponerte de acuerdo con tu escuela para repetir el examen más adelante dentro del período de exámenes. Si repites el examen, debes presentar todo el examen otra vez. No puedes repetir solo una sección del examen o parte de una evaluación. (Para obtener más información sobre la repetición de los exámenes, consulta la Sección 6 de “Testing Rules” (Reglas del examen) del PSAT 10 en cb.org/psat10-rules).

Comunícate de inmediato con el coordinador del examen de tu escuela para informar sobre cualquier problema que encuentres el día del examen.

BigFuture School y Connections

El poder de planear para tu futuro en el momento que recibes tus calificaciones del PSAT 10

BigFuture School permite a los estudiantes tomar el control de la planificación de su universidad y carrera, empezando con un fácil acceso a sus calificaciones y perspectivas profesionales. Cuando presentes el PSAT 10, podrás tener una oportunidad de acceder a BigFuture School y:

- Ver tus calificaciones del PSAT 10 y Career Insights Snapshot (Panorama de perspectivas profesionales)
- Explora mensajes personalizados sobre la planeación para la carrera y la universidad y el pago de la universidad
- Utiliza herramientas profesionales interactivas como Career Quiz y Career Explorer para combinar tus intereses, habilidades y fortalezas para descubrir qué rutas futuras te interesan más

Todo esto está disponible para ti en la aplicación móvil BigFuture School si tienes 13 años o más, haces el examen en los EE. UU. y decides descargar y autenticar tu acceso personalizado a la aplicación. Si compartes tu número celular con nosotros cuando presentes el examen, te enviaremos un mensaje de texto con un enlace para descargar

la aplicación, te enviaremos un código para que inicies sesión y te avisaremos cuando tus calificaciones estén listas después de que completes el examen. No se requieren contraseñas y no utilizaremos tu número de teléfono por ningún otro motivo.

Podrás participar en BigFuture School y Connections si tus padres o tutores entregaron un formulario de consentimiento firmado a tu escuela.

Lee más acerca de la aplicación móvil BigFuture School en privacy.collegeboard.org/program-specific-privacy-policies/bigfuture-school-app-privacy-policy.

Conéctate con universidades, becas escolares y más

Mientras piensas en la planeación para la universidad, puedes inscribirte en Connections donde puedes encontrar colegios sin fines de lucro, proveedores de becas escolares y agencias gubernamentales que administran programas educativos. Puedes conectarte con organizaciones que estén interesadas en estudiantes como tú, en función de la información sobre ti y tus preferencias. Con tantas opciones para descubrir, Connections tiene en cuenta tus intereses para que puedas decidir si y cuándo ponerte en contacto directamente con las organizaciones.

Connections es opcional. Si decides descargar BigFuture School y/o proporcionar tu correo electrónico y/o dirección cuando tomes el PSAT 10, enviaremos mensajes en nombre de las organizaciones a través de la aplicación móvil BigFuture School, correo electrónico y correo postal. Si utilizas la aplicación móvil BigFuture School, también verás tus organizaciones coincidentes y cuáles están interesadas en ti a través de las funciones de Connections en la aplicación. También tienes la opción de inscribirte o de cancelar tu suscripción más tarde en la aplicación móvil BigFuture School.

En Connections utilizamos la información que tú y tu estado, distrito o escuela proporcionen como parte del PSAT 10, cualquier información que compartas en BigFuture School, tus intereses educativos y profesionales, y las preferencias compartidas en BigFuture School, así como los rangos de calificaciones en cualquiera de tus exámenes SAT, PSAT/NMSQT, PSAT™ 10 pasados y futuros y cualquier examen AP®.

NOTA: El contenido de estas organizaciones no fue escrito, editado ni aprobado por College Board.

¿Con qué tipos de organizaciones podría conectarme?

Cuando te suscribas a Connections, solo te enviaremos contenido de organizaciones que cumplan con alguno de los siguientes criterios:

- Colegios y universidades acreditados sin fines de lucro (nacionales e internacionales) que ofrecen grados de asociado de 2 años y/o de licenciatura de 4 años, así como sus programas de licencias y certificados
- 501(c)(3) proveedores de becas sin fines de lucro
- Agencias gubernamentales responsables de los programas educativos de gestión y administración, que tienen el propósito de ofrecer becas escolares sin costo y/o ayuda financiera o de proporcionar información relacionada con la educación superior sin fines de lucro

De nuevo, College Board te proporcionará contenido de estas organizaciones, pero tú tienes el control para decidir si quieres interactuar con ellas directamente o no.

¿Qué tipo de mensajes e información puedo recibir?

Podrías aprender sobre universidades, oportunidades de becas escolares y ofertas preliminares de admisiones como:

- Información sobre colegios sin fines de lucro o instituciones de estudios universitarios, incluyendo sus programas de grado académico (que otorgan grados de asociado, grados de licenciatura, certificados o licencias), procesos de admisión y eventos gratuitos, becas escolares sin costo y oportunidades de ayuda financiera o información general de colegios
- Información sobre becas escolares sin costo y oportunidades de ayuda financiera que financian educación y/o actividades de secundaria o postsecundaria sin fines de lucro
- Información sobre acceso a educación superior, incluyendo información sobre tipos particulares de instituciones educativas superiores sin fines de lucro o sus programas de grado académico
- Ofertas preliminares de admisión directa a instituciones educativas superiores sin fines de lucro

Si recibes un mensaje con una oferta preliminar de admisión, no es necesario que envíes una solicitud. Para estas ofertas:

- Tu raza u origen étnico no se usarán.
- A pesar de que algunos colegios pueden tener exámenes opcionales, los rangos de calificaciones del examen de evaluación College Board SAT pueden ser parte del proceso de toma de decisión para estas ofertas.
- No hay garantía de admisiones, becas escolares o ayuda financiera.
- Cualquier oferta de admisión preliminar que recibas y quieras conseguir podría requerir que completes pasos adicionales definidos por el colegio.
- El colegio también podría requerir confirmación de información en la que se basó al hacer una oferta de admisión, como enviar tu transcripción final para completar el proceso de admisiones.
- Después de que recibas la oferta, puedes compartir más información directamente con el colegio para considerar un paquete de ayuda financiera integral así como para confirmar tu admisión e inscripción.
- Cada colegio es responsable de la decisión sobre las ofertas preliminares de admisión.
- College Board no está involucrado en ninguna de las selecciones o toma de decisiones por cualquiera de los colegios.
- Si no recibes una oferta, aún puedes pedirla utilizando el proceso de solicitud regular.

¿Qué información sobre mí utilizará Connections?

Nunca compartiremos tu información personal con ninguna organización como parte de Connections. Para entregarte contenido relevante para ti como parte de Connections, usamos información que tu estado, distrito o escuela nos proporcione e información que tú decidas proporcionarnos. Podríamos proporcionar información sobre tu uso de Connections a esas organizaciones, pero no se incluirá ninguna parte de tu información personal.

Información sobre ti que tu estado, distrito o escuela proporcione:

- Fecha de nacimiento
- A dónde vas a la escuela
- Nivel de grado
- Género
- Qué examen de College Board estás presentando
- Cuándo será tu examen

Información sobre ti que proporcionas (opcional) como parte de este examen y/o en BigFuture School:

- Dirección de casa/dirección postal
- Dirección de correo electrónico
- Raza
- Origen étnico
- Idioma materno y que hablas mejor
- GPA
- Especialización deseada en la universidad
- Aspiraciones sobre el nivel de educación
- Nivel de educación de los padres

Tus intereses y preferencias educativos y profesionales compartidos por ti (opcionalmente) en BigFuture School.

BigFuture School y Connections son opcionales

Tu participación en BigFuture School y Connections es completamente voluntaria y puedes cancelarla tu suscripción en cualquier momento.

Para cancelar la suscripción a los mensajes de texto de BigFuture School:

- Escribe **STOP** como respuesta a cualquier mensaje de texto que te enviamos sobre BigFuture School.
- Llama al servicio al cliente al 866-756-7346.
- Si necesitas más ayuda, envía **HELP** como respuesta a cualquier mensaje que te enviemos acerca de BigFuture School o comunícate con nosotros en cb.org/contact.

Puedes dejar de usar y eliminar la aplicación móvil BigFuture School en cualquier momento.

Para cancelar tu suscripción a Connections:

- Si ya estás en Connections, podrás cancelar tu suscripción en Bluebook durante la configuración del examen.
- Existe una función para cancelar la suscripción en la aplicación BigFuture School.
- Puedes comunicarte con el servicio al cliente de College Board al 866-756-7346.

También puedes controlar preferencias de comunicación específicas mientras usas Connections, incluyendo los controles de notificación por correo electrónico/correo/aplicación dentro de la aplicación, una opción para cancelar la suscripción dentro de los correos electrónicos de Connections, las instrucciones para cancelar que se incluyen en cada correo, y comunicándote con el servicio al cliente de College Board.

Recuerda que tu escuela, distrito o estado podrían optar por no ofrecer acceso a Connections para sus estudiantes o para los estudiantes que presenten ese examen en sus escuelas.

Las calificaciones del PSAT 10 estarán disponibles en la aplicación móvil BigFuture School.

Visita sat.org/scores para conocer las fechas de publicación de las calificaciones.

Lee más acerca de BigFuture School y de Connections en bigfutureschool.org.

Obtener tus calificaciones

Si proporcionaste tu número de celular durante la configuración del examen, recibirás un mensaje de texto que te avisará cuando tus calificaciones estén disponibles para su visualización en la aplicación móvil BigFuture School. Además, un informe de calificaciones oficial del estudiante llamado “Your Score Report” (Tu informe de calificaciones) se proporciona para cada estudiante que presenta el examen PSAT 10. Habla con tu consejero si quieres obtener una copia impresa de tu informe de calificaciones.

Para un desglose completo de tus calificaciones, incluyendo cómo obtenerlas, qué hacer con ellas y un estudio de caso que te muestra un informe de calificaciones de muestra y te guía hacia cada sección, revisa **“PSAT 10: Understanding Scores for Parents and Families” (PSAT 10: Entender las calificaciones para estudiantes y familias)**.

Como siempre, los estudiantes de 13 años de edad y mayores pueden usar o crear una cuenta personal de estudiante de College Board (studentscores.collegeboard.org) para ver información adicional en línea.

Explora tus opciones profesionales

Para los estudiantes en los EE. UU., tu informe de calificaciones mostrará “Career Insights Snapshot” (Panorama de perspectivas profesionales): una lista de carreras de mayor crecimiento en tu estado que se conecta con tus habilidades de matemáticas y de lectura y redacción basadas en tu desempeño en la Suite SAT. Career Insights Snapshot ofrece ejemplos de carreras, no recomendaciones, que pueden estimular tu pensamiento, ampliar tu consciencia de las opciones de carreras y estimular una exploración profesional más profunda, más allá del informe de calificaciones. Puedes ver tu Career Insights Snapshot en la aplicación móvil BigFuture School para iniciar tu exploración profesional directamente en tu teléfono. También puedes visitar bigfuture.org para descubrir más carreras que te interesen.

CONSEJO PROFESIONAL: Después de revisar la información de carreras en tu informe de calificaciones, contesta el BigFuture Career Quiz (Cuestionario de carreras de BigFuture) gratuito en menos de 10 minutos para obtener una lista de las carreras potenciales que coincidan mejor con tus intereses. Accede al cuestionario en la aplicación móvil BigFuture School o visita bigfuture.org/careerquiz.

Programa nacional de reconocimiento de College Board

Si realizas los exámenes PSAT/NMSQT, PSAT 10 y/o AP®, puedes tener derecho a solicitar un premio del National Recognition Program que puede ayudarte a destacar en las solicitudes de universidades y becas. El programa ofrece tres distinciones:

- ¡NUEVO! Premio de reconocimiento escolar
- Premio de reconocimiento de primera generación
- Premio de reconocimiento para zonas rurales y pueblos pequeños

El programa otorga honores académicos a estudiantes de alto rendimiento para ayudarles a destacar en las universidades y celebrar su duro trabajo. Estudiantes de todos los contextos, de escuelas de todo el país califican para un premio en función de sus logros en los exámenes PSAT/NMSQT, PSAT 10 y/o AP. Los ganadores se encuentran entre los estudiantes con mayores logros en sus comunidades, incluidos aquellos de escuelas preparatorias menos conocidas, y, como resultado, muchas universidades están ansiosas por reclutarlos. Conoce más sobre BigFuture en bigfuture.org/recognition.

Programas de becas escolares

College Board se asocia con una variedad de proveedores de becas para ayudar a conectar a estudiantes como tú con valiosas oportunidades de financiamiento para la universidad. Estos socios suelen buscar estudiantes en función de factores como la fecha prevista de graduación, la ubicación geográfica, el GPA autoinformado, los rangos de calificación de los exámenes, el grado universitario previsto y otros criterios limitados. Algunos socios ofrecen múltiples becas, cada una con sus propios requisitos de elegibilidad y plazos. Para explorar estas oportunidades y obtener más información sobre cómo solicitar directamente, visita su(s) sitio(s) web individual(es).

- American Indian Science and Engineering Society (aises.org)
- American Savings Foundation (asfdn.org)
- Asian & Pacific Islander American Scholars (apiascholars.org)
- Boettcher Foundation (boettcherfoundation.org/colorado-scholarships)
- Cobell Scholarship (awarded by Indigenous Education, Inc.) (cobellscholar.org)
- Coca-Cola Scholars Foundation (coca-colascholarsfoundation.org)
- Daniels Fund (danielsfund.org)
- The Ford Family Foundation (tfff.org/scholarship-programs-information)
- The Gates Scholarship (thegatesscholarship.org)
- George Snow Scholarship Fund (scholarship.org)
- Greenhouse Scholars (greenhousescholars.org)
- Hispanic Scholarship Fund (hsf.net)
- Horatio Alger Association (scholars.horatioalger.org)
- Jack Kent Cooke Foundation (jkcf.org)
- Jackie Robinson Foundation (jackierobinson.org)
- Ron Brown Scholar Program (ronbrown.org)
- Sachs Foundation (sachsfoundation.org)
- Southern Scholars Initiative (southernscholarsinitiative.org)
- Sunrise Scholars Foundation (sunrisescholars.org)
- United Negro College Fund (uncf.org)

Consulta satsuite.collegeboard.org/psat-10/scholarships-recognition para obtener más información.

PSAT 10 Reglas del examen

NOTA IMPORTANTE RELACIONADA CON LAS REGLAS DEL EXAMEN

Se requerirá que revises y aceptes las Reglas del examen PSAT 10 en Bluebook antes o el día del examen. Lee detenidamente estas reglas con antelación en cb.org/psat10-rules.